

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____/Н.Б. Киреев/

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-ти- ческая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-во- ды, г	
Обед								
2006	4	САЛАТ ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	100	13,88	2,60	4,60	5,20	73,00
2013	132	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	14,74	4,60	4,90	10,40	104,00
2013	390	"Ёжики " ИЗ МЯСА С РИСОМ, С СОУСОМ(СВИНИНА МЯСНАЯ И ГОВЯДИНА)	120	50,04	7,20	13,90	8,80	189,00
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	9,42	4,10	3,70	44,20	227,00
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	8,79	0,30	0,00	22,00	89,00
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	57	5,04	1,10	0,60	24,80	109,00
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	60	5,31	1,40	0,80	22,70	103,00
Итого				107,22	21,30	28,50	138,10	894,00
Всего				107,22	21,30	28,50	138,10	894,00

повар *Чел* Т.А.Чикирева